

écrit « un jourland » et meurt à « jamaiville ». Arrêter de faire confiance à la vie, car notre lendemain sait qu'il s'agit d'une menterie.

Le principe du « un jour » considère que plus tard est synonyme de jamais. Ce ne sera pas le bon moment. Le jour J doit être aujourd'hui. Maintenant sept « aujourd'hui » forment une semaine et 365 font une année. Rien de plus facile que de réaliser tout cela.

Je trouve que la vie se déroule rapidement, nous naissons avec un ADN presque unique et nous essayons toute notre vie à croire que nous pouvons améliorer notre sort. Une chose est certaine si nous laissons la vie contrôler notre avenir, ne vous plaignez pas des expériences qu'elle décidera de vous envoyer. Il serait souhaitable que chaque individu prenne le contrôle de sa vie. Il y a une dizaine d'années, j'ai pris conscience d'avoir une liste de mes 25 rêves à réaliser, à atteindre. Et quand j'atteins un rêve, je le rature et en inscris un nouveau. Et vous avez vous cette fameuse liste? Mettez-vous en action pour que ce « un jour » devienne maintenant. Il est impossible presque irréalisable de tout réussir, ce n'est pas un sentiment d'échec, mais une action d'arrêter d'être immobile qui occupe une grande partie de notre temps.

Merci M.J. De Marco ce matin de me rafraichir la mémoire et me rapporter la notion du temps qui se déroule rapidement dans chacune de nos vies. Le temps passe à une vitesse d'un éclair. Mais nous nous levons tous les matins, nous sommes les seuls responsables de ce que cette journée va nous apporter. Soyons des acteurs de changement, mettons-nous en action et faisons de ce « un jour » soit aujourd'hui.

Je crois qu'il sera impossible d'éliminer à tous jamais les « un jour » je vous invite à vous mettre en mode élimination. Commencez à réfléchir à ce que vous pourrez mettre en action dès maintenant et faites en votre leitmotiv et placez-vous dans la direction de la réalisation de ce rêve. Il aura toujours de bonnes raisons pour retarder nos actions, mais comment vous sentiriez vous si comme mon amie il ne vous restait que quelques mois à vivre ?

Nous sommes les maîtres de notre destinée, nous pouvons l'aider à ne pas être des acteurs immobiles et devenir des acteurs de changements. Je crois fermement que nous sommes tous dans cet immobilisme que nous déplorons, mais que nous ne voyons pas comment s'en sortir. Je n'échappe pas à ce principe du « un jour » après cette lecture je me suis fait prendre à mon propre jeu, j'ai réalisé que la personne dont il parlait était moi. Quel coup de poing au visage, tu fais ta lecture matinale dans l'intérêt d'apprendre des choses pour améliorer ta vie et tu réalises qu'il parle de toi frustrant. Non pour moi c'est très motivant et je souhaite que mon article de ce matin vous fasse prendre conscience que pourquoi remettre à demain ce que l'ont peut faire aujourd'hui.

Si tu ne n'arrive pas à transformer un jour en ce jour, attendez-vous à une nouvelle excuse; « je suis trop vieux pour me lancer dans ... ». Avant même de vous en rendre compte, il y aura un enterrement, et vous finirez au cimetière vos rêves enterrés avec vous. Ne baissons pas les bras et encourageons-nous tous ensemble à ce mettre en action.

Je sollicite votre collaboration, partagez mes articles sur vos médias sociaux. Je veux que nous soyons tous des acteurs de changement et que nous nous motivions tous pour que nos rêves se réalisent le plus rapidement.