

---

# MOTIVACTION.COACH

---

## Le principe du « un jour »

---

Ma lecture matinale m'a fait découvrir une chose importante dans la façon de se motiver à réaliser nos rêves. M.J. DeMarco dans son livre « Quittez la course des rats » nous parle du principe du « un jour ». Cette lecture m'a fait prendre conscience que je suis comme plusieurs des personnes que je connais. Tous mes rêves sont accompagnés du principe « un jour ». La grande réflexion de ce chapitre est quand va arriver ce jour, arrivera-t-il? Ou nous ferons comme ces milliers de personnes enterrées dans un cimetière, qui se disaient eux aussi « un jour » je ferai ceci, ou je ferai cela.

Une anecdote personnelle, j'ai connu un ami qui lorsqu'il a appris qu'il avait un cancer du côlon de phase 4 et qui ne lui restait que quelques mois à vivre, m'a dit notre rêve à mon épouse et moi était d'aller à Paris, mais la vie en a décidé autrement. À ce moment, je lui avais dit pourquoi laisser la vie décidée. Cette lecture matinale m'a ramené 13 ans en arrière. Depuis tout ce temps, je contribue à cette pensée magique « un jour », pourquoi le « un jour » ne serait pas aujourd'hui.

L'expression « un jour » doit être bannie de notre vocabulaire. Il ne s'agit que d'un lever du jour lointain dans les représentations de votre esprit, une excuse pour l'inaction, un pot-de-vin mental pour écarter votre présent au profit d'une future chose qui ne se réalisera jamais. Le problème avec le « un jour » c'est que c'est un menteur. Telle une menterie avec « un jour » est que vous y croyez que cela va arriver, bien naïf qui croit les menteurs, quand nous sommes le menteur.

Au fur et à mesure que nous donnons toute la place à nos fausses croyances, nous encourageons les fins de nos rêves avec:

- « J'attends l'année prochaine pour... »
- « J'attends un meilleur emploi pour... »
- « J'attends que ma femme décroche un emploi pour... »
- « J'attends une promotion pour... »
- « J'attends que l'économie s'améliore pour... »
- « J'attends que les taux d'intérêt baissent pour... »

Toujours le même fil conducteur, « j'attends » « un jour » fait office de croyance pour apaiser votre âme et lui faire croire à une possibilité future. Qu'il s'agit d'un mensonge éhonté qui naît DeMarco